

News und Infos zu Jugend und Sport (J+S).

Falls du nach dem Durchlesen immer noch Fragen zu J+S hast, stehe ich dir gerne zur Verfügung.

Immer noch werden die Möglichkeiten von J+S zur Nachwuchsförderung im Tanzsport viel zu wenig genutzt, sei es bei der Durchführung von Jugendkursen auf Vereinsebene, bei der Grundausbildung von Leiter/innen, aber auch bei der Teilnahme an Weiterbildungskursen in der modularen Leiterfortbildung.

Wenn du jugendlichen Einsteiger/innen den Tanzsport schmackhaft und sie mit den Geheimnissen dieser vielseitigen und schönen Sportart vertraut machen möchtest, kannst du das als J+S Leiter/in im Tanzsport.

Damit unsere Sportart nicht verkümmert, brauchen wir engagierte Leiter!



Jugend+Sport (J+S) ist die **Organisation für Jugendsport des Bundesamtes für Sport (BASPO)** mit Sitz an der Eidgenössischen Hochschule für Sport (EHSM) in Magglingen oberhalb Biel.

Die EHSM ist mit gut eingerichteten Schulungsräumen, umfangreichen Sportanlagen und einem komfortablen Hotel bestens ausgestattet. Der Ort ist wunderschön über dem Bielersee gelegen und mit – vorzugsweise – öffentlichen aber auch privaten Verkehrsmitteln gut erreichbar.

Ziele und Grundsätze von J+S

- J+S will den Jugendsport (10 bis 20jährige) im **Verein fördern und unterstützen**.
- Das Sportangebot des Vereins wird den Jugendlichen durch J+S Leiter/innen vermittelt, sie sind die **Persönlichkeiten an der "Front"**.
- Das Know-how für diese anspruchsvolle Tätigkeit erwerben die zukünftigen J+S Leiter im **Leitergrundkurs** und vertiefen es in fakultativen **Weiterbildungsmodulen**.
- Ziel des Leitergrundkurses und der Module ist, den Leiter/innen **Grundlagen zu vermitteln**, um einen **jugendorientierten Unterricht** zielgerichtet, interessant und abwechslungsreich planen und durchführen zu können.

J+S-Leitergrundkurs (Zielpublikum: engagierte Turnier- und Hobbytänzer/innen)

Als zahlenmässig kleine Sportart kann der Tanzsport jährlich nur einen Leitergrundkurs durchführen. Diese **6 Tage** kosten dich nur **100.- CHF** inkl. Unterkunft, Verpflegung, Unterricht und Ausbildungsdossier. Die Woche wird wie im Flug vorbei gehen! Du wirst intensive und interessante Tage erleben, und in dieser relativ kurzen Zeit viele neue Erfahrungen und Wissen einpacken können.

Folgende Themen werden behandelt:

- Ziele, Strukturen und (Dienst)Leistungen von J+S.
- Leiterfunktion und Anforderungsprofil einer J+S Leiterperson.
- Entwicklungsstufen der Kinder und Jugendlichen sowie grundlegende Lernprinzipien.
- Lektionen und Kurse planen, durchführen und auswerten.
- Lernstufen; Lernziele; Lernmethoden; Lektionsplanung; Saisonplanung.
- Faktoren und Formen des Konditions-, Koordinationstraining.
- Spielformen und Variationen im Cha Cha Cha, Jive, Samba, Walzer und Quickstep.
- Analyse der rhythmischen und melodischen Struktur der Musik.
- Unterricht, Trainingslehre und Planung von J+S-Kursen.
- Methoden und Sozialformen: Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- und Gruppenarbeit.

Zulassungsbedingungen zum J+S-Leitergrundkurs

- 18 Jahre (Kalenderjahr).
- CH, FL und Ausländer mit Niederlassungs- oder Aufenthaltsbewilligung.
- Gute Kenntnisse der Sportart aus eigener Erfahrung
- Sicheres Beherrschen des Figurenkataloges als Führende(r) und Folgende(r).
- Bereitschaft zu regelmässiger Leitertätigkeit.
- Anmeldung durch den J+S-Coach des Vereins oder Verbandes.

Modul J+S Einführung für Inhaber/innen von Berufsdiplomen (TTVS / swissdance)

Diese **2 Tage** kosten nur **40.- CHF** inkl. Unterkunft, Verpflegung, Unterricht und Ausbildungsdossier.

In dieser kurzen Zeit wird man über folgende Themen informiert:

- Ziele, Strukturen und (Dienst)Leistungen von J+S.
- Leiterfunktion und Anforderungsprofil einer J+S Leiterperson.
- Entwicklungsstufen der Kinder und Jugendlichen sowie grundlegende Lernprinzipien (falls vorhanden)
- Lektionen und Kurse planen, durchführen und auswerten; Saisonplanung.
- Faktoren und Formen des Koordinationstrainings.
- Spielformen und Variationen in einem oder 2 Tänzen

Zulassungsbedingungen Modul Einführung J+S für Inhaber/innen von Berufsdiplomen

- Inhaber des **Diplomes swissdance oder TTVS**
- CH, FL und Ausländer mit Niederlassungs- oder Aufenthaltsbewilligung.
- Sicheres Beherrschen des Figurenkataloges als Führende(r) und Folgende(r).
- Bereitschaft zu regelmässiger Leitertätigkeit.
- Anmeldung durch den J+S-Coach des Vereins oder Verbandes.

Anmeldung

- durch den Vereins-Coach oder...
- den STSV Verbands-Coach: Irene Burgherr (076.393.04.64, danceasy@mysunrise.ch)

Was ist J+S?



Jugend+Sport ...

- **gestaltet und fördert jugendgerechten Sport,**
- ermöglicht Jugendlichen, Sport **ganzheitlich zu erleben** und mit zu gestalten,
- unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die **Entwicklung und Entfaltung junger Menschen durch fairen Sport.**

Der Bund und die Kantone betreuen J+S in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit den Verbänden.

Die Hauptleistungen des Bundes

- direkte finanzielle Unterstützung
- Aus- und Weiterbildungsangebote
- Lehrunterlagen, Leihmaterial

Der Bund unterstützt **subsidiär** die Vereine, Verbände und Kantone in ihren Anstrengungen für eine gute Jugendarbeit und eine modulare Kaderbildung mit jährlich rund **60 Millionen Franken.**

J+S beruht auf Fairness und Ehrlichkeit – auch im Einhalten der Regeln.

J+S-Kurse

- J+S konzentriert sich auf das **regelmässige jugendgerechte Sporttraining** von Jugendlichen zwischen 10 und 20 Jahren (Schweizer, Liechtensteiner oder in der Schweiz wohnhafte Ausländer) in einer verbindlichen und auf Dauer angelegten Sportgemeinschaft.
- Die Trainings der Jugendabteilungen von Sportvereinen, die über das ganze Jahr statt finden, sind J+S-Kurse.
- Die Zusammenarbeit aller im Rahmen von J+S beteiligten Partner beruht auf gegenseitiger Anerkennung, auf **Vertrauen und Ehrlichkeit, sowie auf Fairness im Umgang mit den Regeln.**

Weiterbildung

- **2 Tage** kosten dich nur **40.- CHF** inkl. Unterkunft, Verpflegung, Unterricht und Ausbildungsdossier.
→ für aktive und tätige J+S-Leiter
- **2 Tage** kosten dich nur **80.- CHF** inkl. Unterkunft, Verpflegung, Unterricht und Ausbildungsdossier.
→ für sistierte oder untätige J+S-Leiter (keine Leitung von J+S-Kursen)
- Die Leiterausbildung ist dank der **modulartigen Weiterbildung** äusserst flexibel.
- **Selbst bestimmte und Bedürfnis orientierte Weiterbildung.**
- Die J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter wählen aus einem vielfältigen Angebot die für ihre Tätigkeit sinnvollen Module aus. Die Weiterbildungspflicht verlangt, **alle 2 Jahre mindestens 1 Modul** zu besuchen. Beim Besuch eines Moduls werden gleichzeitig alle gültigen Anerkennungen um 2 Jahre verlängert.

J+S Coach

- Der J+S-Coach **sorgt für Nachhaltigkeit**. Plant langfristig den Aufbau von Trainingsgruppen.
- Der J+S-Coach **betreut und begleitet das Leiterteam**. Sorgt für eine motivierte Zusammenarbeit.
- Der J+S-Coach **sichert die Qualität**. Unterstützt die Leitenden in ihrer Tätigkeit und plant gemeinsam mit ihnen die Weiterbildung.
- Der J+S-Coach **ist Verbindungsperson** zur Vereinsleitung, wenn nötig zum Verband, zur Fachleitung und zum kantonalen Amt für J+S.
- Der J+S-Coach **vertritt die J+S-Angebote** gegenüber dem kantonalen J+S-Amt. Er legt die Planung vor, meldet Änderungen und sorgt für die Einhaltung der Vorschriften. Er ist Ansprechperson des kantonalen Amtes für J+S und der Fachleitung.

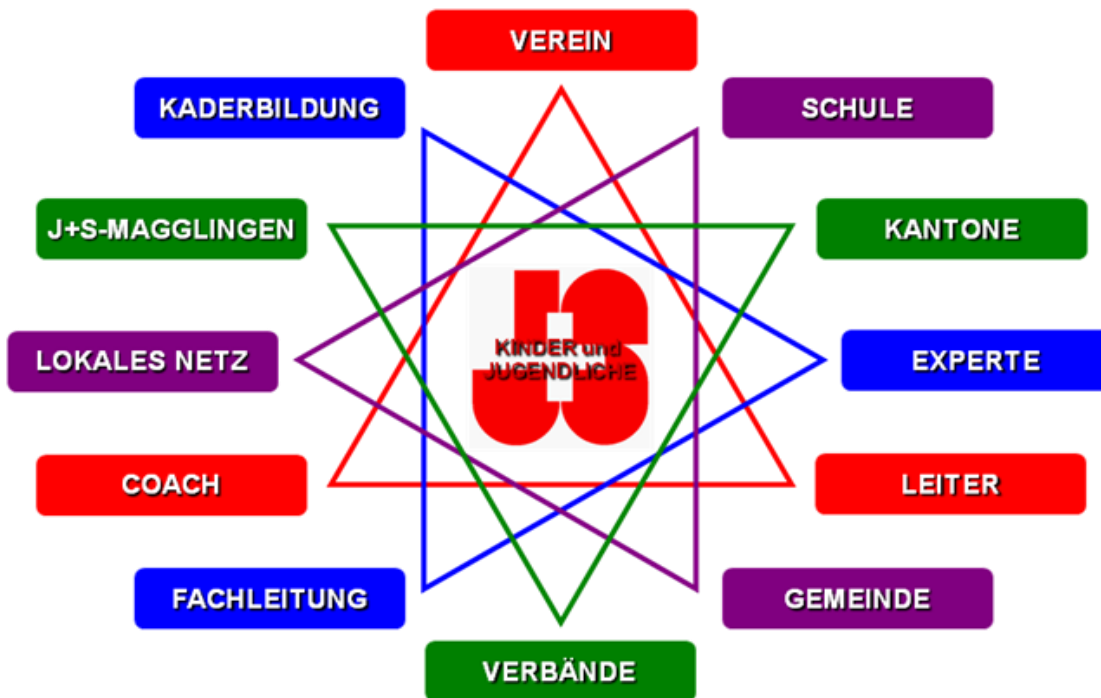
Schulsport: Freiwilliger Sport im Rahmen der Schule

Der Schulsport ist die **Brücke zum Sport im Verein**.

Ziel des Schulsports ist, möglichst viele Jugendliche durch den freiwilligen Sport in der Schule für den Vereinssport zu motivieren.

- J+S-Schulsport bietet den Jugendlichen die Chance, in **interessenspezifischen Gruppen** im Rahmen der Schule jugendgerechten Sport zu treiben.
- J+S-Schulsport ist sportartspezifisches Sporttraining mit Schulprägung, **verbindlich, regelmässig, über eine längere Dauer**.
- J+S-Schulsport **schliesst Lücken**, wo der Zugang zum regelmässigen, sportartspezifischen Angebot fehlt.
- J+S-Schulsport als wesentliches **Element der Schulkultur** bereichert die Schule.
- J+S-Schulsport unterstützt sportliche Aktivitäten, die den Schülerinnen und Schülern besondere Impulse zur **Entwicklung der Selbst- und Sozialkompetenz** bieten.
- J+S-Schulsport ist Sport, der als **Erlebnis** dauerhaft in Erinnerung bleibt.
- J+S-Schulsport ist **freiwillig**.

Das J+S-Netzwerk



Im Zentrum von J+S stehen Kinder und Jugendliche

Wir wollen

- ...**Fähigkeiten entdecken** lassen.
- ...fundierte sportliche **Grundlagen vermitteln**.
- ...zu einem **harmonischen Umgang** mit dem Körper hinführen.
- ...**Fairplay als Grundhaltung im Sport** und **im Alltag** nahe bringen.
- ...das **regelmässige Sportengagement** fördern.
- ...zur **Mitverantwortung** und zur Leitertätigkeit oder einer anderen Aufgabe heranzuführen.
- ...begleiten, damit sie **neue Herausforderungen** im Sport annehmen.

Vereine ...



- ...erbringen mit ihrem **Engagement für Kinder und Jugendliche**, für Leiterpersonen und den J+S-Coach eine wertvolle Leistung für die Gesellschaft.
- ...führen auf die Bedürfnisse ausgerichtete Trainingsgruppen und kooperieren mit anderen Organisatoren.
- ...setzen die **finanzielle Unterstützung des Bundes für ihre Jugendarbeit** ein.

J+S-Coachs ...



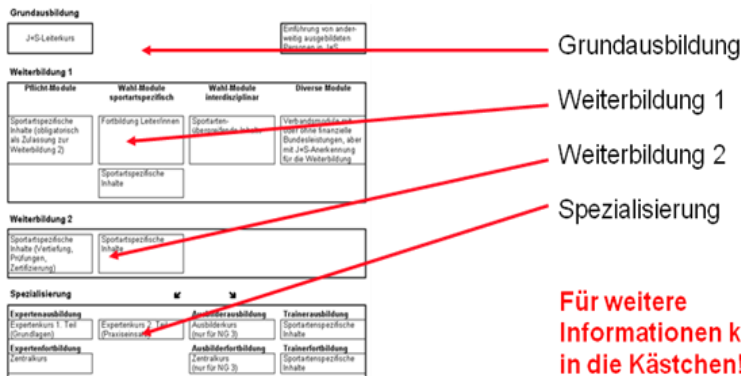
- ...sorgen dafür, dass es ihrem Leiterkader gut geht.
- ...**begleiten und beraten** die J+S-Leiterpersonen.
- ...gewinnen Kinder und Jugendliche für die Übernahme von **Mitverantwortung**.
- ...**unterstützen** ihren Verein.
- ...**vertreten** ihren Verein gegenüber J+S.

J+S-Leiterinnen und -Leiter ...

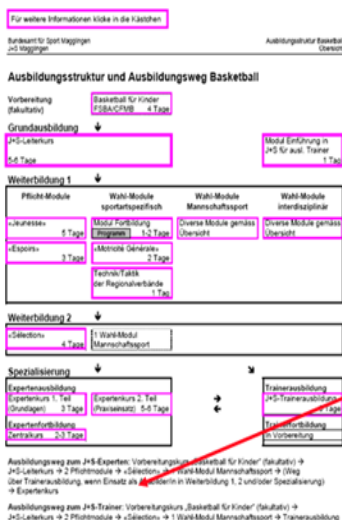


- ...sind **Persönlichkeiten**.
- ...stehen zu Jugend+Sport.
- ...**vermitteln** altersgerechten Sport.
- ...ermöglichen eindruckliche Erlebnisse.
- ...lassen Raum für **Spass und Freude**.
- ...pflegen einen respektvollen Umgang.
- ...erhöhen die Bindung der Jugendlichen an den Sport.
- ...erweitern ihre **Kompetenzen**.

Ausbildungsstruktur



Ausbildungsweg



Unten an jeder Ausbildungsstruktur ist der **Ausbildungsweg** von der Grundausbildung zur Spezialisierung genau beschrieben.

J+S-Alter

- **10- bis 20-jährige** können in J+S mitmachen.
- Wird eine Teilnehmerin während des J+S-Kurses 10 Jahre alt, darf sie bereits von Beginn des Kurses an auf der Anwesenheitskontrolle aufgeführt werden.
- Erreicht ein Teilnehmer während des J+S-Kurses das 21. Lebensjahr, darf er bis zum Ende des Kurses auf der Anwesenheitskontrolle aufgeführt werden.
- Gruppen dürfen mit "nicht-J+S-altrigen" Teilnehmern gemischt sein.

J+S-Kids (Die lang erwartete neue Schiene von J+S ist im Aufbau!)

Kinder bewegen sich von Natur aus gerne!

Als Lehr- und Leiterpersonen geben wir dem Bewegungsdrang Raum und ermöglichen dadurch den Kindern positive Erfahrungen, die sie hoffentlich durchs ganze Leben begleiten. **Durch vielseitigen Sport und Bewegung sollen Kinder auch ihre Persönlichkeit entwickeln und miteinander umgehen lernen.**

5-10jährige: Die neue Altersstufe für J+S

5-10jährige Kinder befinden sich für das Bewegungslernen mitten im "**goldenen Lernalter**". Sie können ihre koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht, Orientierung, Rhythmisierung, Reaktion, Differenzierung) in diesem Alter optimal entwickeln. Als Lehr- und Leiterpersonen müssen wir uns im Unterricht mit 5-10jährigen Kindern vom "Sportartendenken" lösen und die **Sportarten übergreifenden Fähigkeiten** ins Zentrum stellen (Laufen, Springen, Spielen, Balancieren etc.).

Ziele von J+S-Kids

- Die J+S-Angebote für die 5-10jährigen sollen zur **ausreichenden täglichen Bewegungszeit** der Kinder beitragen.
- Das Angebot soll sich möglichst an **ganze Schulklassen** wenden. So werden auch diejenigen Kinder zum Mitmachen motiviert, die sich sonst nur wenig bewegen

Um den gesetzten Zielen gerecht zu werden, gelten in diesem Pilotprojekt folgende Richtlinien für die J+S-Angebote:

Anzahl Trainings

- Mindestens 30 Trainings während dem Schuljahr (in der Regel pro Woche ein Training)

Trainingsdauer

- Ein Training dauert mindestens 60 Minuten

Gruppengröße

- Die durchschnittliche Gruppengröße beträgt mindestens 8 und maximal 24 Kinder pro Leiter.

Inhalte

- Polysportiver Sport- und Bewegungsunterricht

Leiteranerkennung

- Lehrer und Leiter, welche die entsprechenden Aus- und Weiterbildungskurse besucht haben, erhalten eine Anerkennung als "J+S-Leiter Kids 5-10jährige".

Unterstützung für J+S-Kids

- Die je zwei- bis dreitägigen Aus- und Weiterbildungskurse mit erfahrenen Referenten und **neuen Philosophien für den Unterricht** auf der Altersstufe der 5-10jährigen.
- Bei Erfüllung aller Richtlinien kann eine Entschädigung von bis zu **1200.- CHF pro Jahreskurs** ausbezahlt werden.

Sozialzeitausweis

- Der Ausweis ist im Bereich der **sozialen und kulturellen Tätigkeit** bereits eingeführt.
- Der Nutzen **freiwilliger und ehrenamtlicher Arbeit** im Sport soll anerkannt werden.
- Der Ausweis kann bei Bewerbungen zum Nachweis von informell erworbenen Kompetenzen nützlich sein.
- Im Sozialzeitausweis können entsprechende Kursbesuche und **Tätigkeiten dokumentiert** werden.
- Im J+S-Leiterkurs und in J+S-Modulen werden Klebeetiketten abgegeben.

Willst du mehr wissen?

Ruf mich an: 076.393.04.64

oder...

mach dich schlau unter: www.jugendundsport.ch